

Behandlung & Entspannung



ÜBERWASSER-MASSAGE MIT DEM WELLSYSTEM

Zu jeder Tages- und Nachtzeit genießen!

Erleben Sie entspannende Ganz- oder Teilkörpermassagen durch gezielte Wasserkraft – in voller Bekleidung. Die Massage-Arten sind nach eigenem Wunsch individuell und einfach einstellbar.

Verschiedene Chipkarten sind an der Rezeption erhältlich:

Eine 20 Minuten Einheit € 18,-
3 Einheiten zu € 49,- | 5 Einheiten zu € 79,-

KLASSISCHE MASSAGEN

Unsere medizinischen Heilmassseure Monika und Alexander freuen sich auf Sie. Behandlungstermine sind gerne an der Rezeption buchbar.

Grafenaster „Sehnsucht-Massage“ 85 min | € 110,-
Vom Scheitel bis zur Sohle: Extra lange Aromaölmassage nach Ihrem Wunsch gerne kombinierbar.

Stressless Aromaöl Massage 25 / 55 / 85 min | € 40,- / 80,- / 110,-
Ob Rücken, Nacken, Beine... nach Ihrem Wunsch und Intensität in Zirben- oder Latschenduft zum Wohlfühlen und Genießen.

Vollmassage 55 min | € 80,-
Dient zur Schmerzbekämpfung, einer verbesserten Funktion der Muskeln und Gelenke des gesamten Körpers sowie dem allgemeinen körperlichen Wohlbefinden.

Teilmassage 25 min | € 40,-
Je nach Wunsch und Bedürfnis können das die Beine, die Arme, der Rücken, die Schulter, der Nacken usw. sein. Hierbei werden Blockaden gezielt behandelt und eine erste Mobilisierung angestoßen.

Fußreflexzonenmassage 55 min | € 80,-
Alle Organe, Gelenke und Körperteile des Menschen können über die Füße mobilisiert werden sowie der gesamte Organismus energetisiert.

Kombimassage 85 min | € 110,-
Durch den perfekt aufeinander abgestimmten Mix aus Rücken-, Bein- und Fußreflexzonenmassage ist das der extra Energieschub für Ihren Körper!

Bindegewebsmassage 55 min | € 80,-
Mit speziellen Techniken wird auf das Unterhautgewebe, auf Faszien und unbewusste Regulationskreise Einfluss genommen und eine vegetative Umstimmung angestrebt. Mit der therapeutischen Behandlung kann hier also gegengleich auf das innere Organ Einfluss genommen werden.

Lymphdrainage 55 min | € 80,-
Das Lymphgefäßsystem ist ein sehr wichtiger Teil unseres Immunsystems. Vorbeugend zur Stärkung des Systems oder führt zu Verbesserung nach Verletzungen, Narbenbehandlung oder Cellulite

Große Ausleitungsmassage 85 min | € 110,-
Warmes Fußbad mit Aloe Vera. Ganzkörpermassage mit ausgewählten ayurvedischen Ölen. Ein wahrer Genuss für Geist, Seele und Körper.

KLANGSCHALENMASSAGE MIT SABINE

Durch die Klänge und Vibrationen der Klangschalen gelangt man in eine Tiefenentspannung. Dabei lösen sich nicht nur Muskelverspannungen, sondern es vertieft sich auch die Atmung, was zu einer verbesserten Sauerstoffversorgung der Zellen führt, der Blutdruck normalisiert sich und das Immunsystem kann effektiv arbeiten. Eine Wohlfühl-Methode für Körper und Geist zum Entspannen, Loslassen, Entstressen, Blockaden lösen.

60 / 90 min | € 85,- / € 120,-

CRANIOSACRAL MIT ILONA

CranioSacrale Techniken bieten sich bei chronischen Schmerzen, akuten Beschwerden und zur tiefen Entspannung an. Während der Behandlung liegt der Patient bequem gekleidet auf einer Liege. Durch sanfte manuelle Grifftechniken meist an Kopf und Wirbelsäule werden Selbstheilungskräfte im Körper aktiviert. Blockaden werden gelöst, die Durchblutung und Organfunktionen angeregt. Körper und Geist kommen in eine tiefe Entspannung, inneres Gleichgewicht stellt sich ein. 60 min | € 85,-

Infos zu Waltrauds Reich der Pflege

Wir stehen Ihnen gerne für Fragen und Terminreservierungen an der Rezeption zur Verfügung. Wir raten Ihnen, mindestens 2 Tage vorab einen Termin zu vereinbaren. Die Therapeuten sind während der Behandlung nicht für Termininfos ansprechbar. Für den Therapeuten ist es wichtig von Ihnen Informationen zu gesundheitlichen Aspekten zu bekommen – freudiger Natur wie z.B. Schwangerschaft oder auch Bluthochdruck, Allergien, Fieber oder Krampfadern ...

Zum Termin: Wir empfehlen Ihnen 10 Minuten vor der Behandlung sich im Massagebereich einzufinden und sich z.B. mit einem genüsslichen Tee einzustimmen. Am besten kommen Sie im Bademantel und mit Hausschuhen zu Ihrem Treatment und lassen Wertgegenstände und Telefon einfach im Zimmer. So entspannt es sich sicher besser.

Storno: Mit Rücksicht auf Gäste und Team bitten wir Sie im Falle einer Absage rechtzeitig Bescheid zu geben, z.B. am Vortag. Zu kurzfristig annullierte Termine werden mit 50% in Rechnung gestellt.

Nach der Behandlung: Wir laden Sie ein, z.B. in der Infrarot Zirben-Sauna nachzuruhen. Nachruhen ist ein wichtiger Teil der Behandlung und kann auch gut in der Gartenliege, Ruheraum oder kuschelig im Bett zelebriert werden. Folgetermine können Sie gerne direkt absprechen und sich sogleich auf einen weiteren Genussmoment freuen.

Bezahlung: Behandlungen bitte im Anschluss direkt an den Therapeuten bezahlen oder gerne aufs Zimmer schreiben lassen.



Behandlung & Entspannung

Ayurveda Wohlfühl-Anwendungen

Die ayurvedische Lehre vom gesunden, langen Leben dient seit einigen 1000 Jahren der Gesunderhaltung des Menschen und hat in erster Linie präventiven Charakter. Die Körperanwendungen wirken beruhigend, harmonisierend und vitalisierend auf Körper und Geist. Durch typgerechte Behandlung können Schlafstörungen gelindert, Verspannungen gelöst und Nervosität beruhigt werden. Die Massageanwendungen unterstützen den Körper bei der Verarbeitung von Giftstoffen und nähren alle Körpergewebe. Alle Anwendungen werden typgerecht von unserer Ayurveda Expertin Mirjam nach einem kurzen Vorgespräch durchgeführt. Nicht massiert wird bei entzündlichen Erkrankungen, Fieber, akuten Hauterkrankungen, Diabetes, Thrombose, offenen Wunden, frische Verletzungen, am 1.-3. Tag der Menstruation und bei Schwangerschaft.

Vor der Behandlung: Bitte trinken Sie bereits die Tage davor heißes Wasser bzw. Ingwertee zur Vorbereitung.

Nach der Behandlung: Bitte achten Sie auf Wärme (warme Socken, Kopfbedeckung speziell in der kalten Jahreszeit), keine Spaziergänge gleich danach. Gönnen Sie sich einen Saunagang direkt nach der Anwendung, verzichten Sie auf lange Gespräche und schenken Sie sich Ruhe, damit die Behandlung nachwirken kann. Trinken Sie Ingwertee bzw. heißes Wasser.

Termine: Dienstags und Donnerstags (weitere Termine gerne nach Vereinbarung). In Ihrer vielfältigen Tätigkeit als Ayurveda Praktikerin sowie auf Reisen in die Ursprungsländer Indien und Sri Lanka konnte Mirjam die reichhaltigen Facetten des Ayurveda kennenlernen. Gerne teilt sie die Weisheit des Ayurveda und ihre Erfahrungen mit Ihnen in Form von vielfältigen Anwendungen und Massagen.

Ganzkörpermassagen

ABHYANGA

„Entspannung pur“. Die „Königin“ unter den ayurvedischen Massagen. Nährend. Zellerneuernd. Schenkt Geborgenheit & Lebensfreude. Begegnen Sie Ihrer strahlenden Schönheit.

90 Min. | € 120,-

KALARI

„KriegerInnenmassage“. Dynamische Massage, die unseren Stoffwechsel anregt und den Organismus kräftigt. Vitalisierende und gleichzeitig tiefentspannende Wirkung, auf dass Ihre Lebensenergie frei fließt.

90 Min. | € 120,-

Teilkörpermassagen

PADABHYANGA

Ayurvedische Fußmassage inkl. Kopf und Beine. Erdende, beruhigende und harmonisierende Wirkung. Schenkt Stabilität und Tiefentspannung. Fühlen Sie sich getragen.

60 Min. | € 85,-

MUKABHYANGA

DIE ayurvedische Gesichtsmassage. Besonders sanfte Massage von Gesicht und Dekolleté. Wenden Sie sich liebevoll Ihrem Inneren zu und fühlen Sie Ihr starkes strahlendes Herz.

30 Min. | € 45,-

UDARABHYANGA

Bauchmassage. Mit sanften bis intensiven Griffen widmen wir uns einfühlsam unserer Mitte, um Spannungen zu lösen, Bewegung in träge Prozesse oder blockierte Strukturen zu bringen und unsere Bauchorgane zu stärken. Tauchen Sie ein zum Nabel Ihrer Welt.

45 Min. | € 60,-

PRISTHABHYANGA

Rücken spezial. Entspannende, kraftvolle Massage von Rücken, Nacken, Schultern. Löst Verspannungen der Muskulatur und Faszien. Für einen flexiblen und gestärkten Rücken, um aufrecht durch's Leben zu gehen.

45 Min. | € 60,-

SHIROBHYANGA

Kopf, Gesicht & Nackenmassage. Die abwechselnd stimulierenden und beruhigenden Berührungen lösen Anspannungen, klären Geist und Sinne und wirken zutiefst entspannend.

30 Min. | € 45,-

Individuelle Teilkörpermassage

Wenn Sie einzelne Teilkörper-Anwendungen kombinieren möchten, sprechen Sie Mirjam gerne direkt an, damit sie Ihnen eine passende Kombination empfehlen kann.

60 / 90 min | € 85,-/ 120,-

Gesichtsbehandlungen

Unsere Chefin Waltraud ist nicht nur Schneidermeisterin, sondern hat auch eine Leidenschaft für Kosmetik und Pflege. Sie ist unsere diplomierte Ästhetik-Spezialistin und bietet Ihnen gerne folgende Gesichts-Anwendungen an:

Knackig und Vital

Reinigung und Peeling von Dekolleté & Gesicht mit einer wunderbaren Massage. Eine nährstoffreiche Maske und eine hochwertige Tagespflege bilden den Abschluss. Für Frauen und Männer ein Genuss.

60 Min. | € 85,-

Extrabehandlungen

- Gesichts & Dekolleté Massage 20 Min. | € 30,-
- Wimpern & Augenbrauen färben/faconieren € 30,-
- Gesichtsenthaarung mit Warmwachs € 16,-
- Spezialmasken nach Absprache € 6,- bis € 18,- / Ampulle € 9,-

WALDSAUNA GANZ PRIVAT

Entspannt für sich oder mit Freunden 2 Stunden Waldsaunahaus mit Erfrischungsdrinks oder Prosecco & entspannter Musik genießen. Termin nach Vereinbarung.

Preis € 88,- für 1-2 Personen, jede weitere Person € 15,-;

Leihgebühr Saunatuch & Bademantel € 8,-

PRIVATE YOGA EINZELSTUNDE MIT ALEXANDRA

In dieser besonderen Yogaeinheit geht Alexandra ganz auf ihre persönlichen Bedürfnisse ein und sie findet ein Übungsprogramm, das individuell zu Ihnen passt. Alexandra ist zertifizierte Yogalehrerin und unterrichtet mit viel Freude seit 2012 Yoga in folgenden Stilen: AcroYoga, Vinyasa Flow Yoga, Yin Yoga, Yin & Yang Yoga, Yoga-Therapie

60 / 90 min | € 85,-/ 115,-