

Im Herzen des Seins mit Moti Theresia König

Zapchen Somatics und Menlha Touch®

Meditations-Wochenende im Biohotel Grafenast

Termin: 04.-06.12.2020

Vorläufiger Zeitplan:

Freitag:

- 18.30 Uhr
 - Abendessen
- 20:00 - 21.30 Uhr
 - Treffen im Seminarraum und danach Sauna (wer möchte)

Samstag:

- 7:45 – 8:15 Uhr
 - Treffen im Seminarraum
- 8:30 Uhr
 - Frühstück
- 10:00 Uhr
 - Treffen im Seminarraum
- 13:00 Uhr
 - Mittagessen
- 13:00-16:00 Uhr
 - Mittagspause für Sauna, schlafen, Spaziergang, etc.
- 16:00-19:00 Uhr
 - Treffen im Seminarraum
- 19:00 Uhr
 - Abendessen und anschließend: Sauna, Gespräche oder Rückzug (wer möchte)

Sonntag:

- 7:45 - 8:15 Uhr
 - Treffen im Seminarraum
- 8:30 Uhr
 - Frühstück
- 10:00 – 13:00 Uhr
 - Treffen im Seminarraum
- 13:00 Uhr
 - Mittagessen und danach Abreise