



Fühlen, spüren ... einfach weiblich ...

Einfach Frau sein ...

vom 11. – 13. September 2020 in Pill in Tirol

die eigene Weiblichkeit wiederentdecken, Liebe, Eigenliebe und die wundervolle Gefühlswelt erfüllend leben. Das kraftvolle Wort „ich bin“ mit allen Sinnen wieder zum Leben erwecken.

Frauen müssen in der heutigen Zeit der Gleichstellung oftmals ihren „Mann stehen“. Beruf, Karriere, Familie und Haushalt drängen sie dazu. Das weibliche Körpergefühl bleibt dabei meist auf der Strecke. Oft sind es auch Thematiken der Vergangenheit, welche die Frau im Ausleben ihrer Weiblichkeit hindern. Was dann noch bleibt, ist die Ursehnsucht danach!

Denn die meisten Frauen von heute sind nicht stark – sie sind hart. Was das Wort „tough“ gut beschreibt. Man zeigt sich meistens unverletzlich, anspruchslos, zielstrebig, selbständig und unabhängig – hierin ist kein Fundament aus Selbstvertrauen, Weisheit und Sicherheit. Es ist nicht die Freude und die Stärke, die antreibt. Es ist die Angst! All diese Ängste lähmen uns und dies in allen Bereichen wie Job und Beziehung.

Dieses 3tägige Aktivseminar hilft dir, den Kontakt zu deiner inneren Frau – also deiner Weiblichkeit wieder zu aktivieren. Ebenfalls wieder auf deine Intuition zu hören, deine Ängste loszulassen und zu vertrauen ...

Weiblichkeit leben ...

Was bedeutet Weiblichkeit für dich?

Wie lebst du im Moment dein Frau-Sein?

Bist du überhaupt gerne eine Frau?

Welche Gefühle du auch immer mit Weiblichkeit verbindest: *Mit unserer Reise zu deiner inneren Frau wird sich dir einiges offenbaren.*

Die Frau als weibliche Gottheit ... bereits in alten Mythen und Religionen wurde die Frau als Göttin und Lebensspenderin verehrt und galt als Sinnbild für Erdverbundenheit, Sinnlichkeit, Sexualität und neuem Leben.

Die Frau als Wissende und Weise ... heilkundige Frauen, die um die gesundheitsfördernde Wirkung bestimmter Pflanzen wussten, Hebammen, die Frauen beim Gebären unterstützten und weise Seherinnen, die in die Zukunft blickten: Weiblichkeit leben war in früheren Zeiten für viele Frauen mit einem ureigenen Wissen verbunden, das in der heutigen Zeit leider meist verloren gegangen ist.



Karriere auf Kosten der Weiblichkeit ... nur die wenigsten Frauen haben heute noch einen Bezug zur eigenen Weiblichkeit, geschweige denn, dass sie über geheimes Wissen verfügen. Zu prägend sind hier alte Rollenbilder, die Weiblichkeit mit Abhängigkeit und Unselbständigkeit gleichsetzen. Die Frau galt in erster Linie, sich neben der Rolle als Ehefrau und Mutter auch beruflich zu behaupten. Da war Weiblichkeit leben leider eher hinderlich. Männliche Charaktereigenschaften wie Zielstrebigkeit und Durchsetzungsfähigkeit halfen, berufliche Ziele zu erreichen und mit Männern mitzuhalten. Leider auf Kosten der Weiblichkeit. Es wird allerhöchste Zeit den Zugang zu unserer inneren Frau wiederzufinden, um in unsere weibliche Urkraft wieder zurückzukehren.

Weiblichkeit als Kraftquelle ... selbst fasziniert mich dieses Thema seit längerer Zeit, denn unsere Welt wäre um einiges ärmer ohne Weiblichkeit, Wärme und Liebe. Leider lehnen nach wie vor viele Frauen ihre Weiblichkeit ab. Betrachte Bereiche deines Lebens, in denen du deine ureigene Weiblichkeit entdecken kannst. Hier solltest du dich zunächst mit dir und deinem Frauenbild auseinandersetzen.

Welche Eigenschaften sind für dich besonders weiblich und wie wurden sie in deiner Familie gelebt?

Wohin möchtest du dich als Frau in den nächsten Jahren entwickeln und was kannst du dafür tun?

Wie möchtest du deine Weiblichkeit konkret leben?

Weiblichkeit heißt auch, sich so anzunehmen wie man ist ... also liebe und achte deinen Körper ... ebenfalls dein Outfit steht für deine innere Haltung ... kleide dich so, wie du es empfindest ... also deine Weiblichkeit nach außen hin zu präsentieren ... auch in der Begegnung mit anderen deine Weiblichkeit zu leben ... die Männer tun zu lassen ... Hilfe anzunehmen ... Komplimente genießen ... generell der Genuss ... des Essens ... einfach alles Schöne ... sich sein Heim so zu gestalten ... um den Wohlfühlfaktor komplett auszuleben ... wellnesen zu gehen ... tanzen zu erlernen ... und Dinge die nicht mehr in dein Leben passen einfach zu ändern ... dann deine Kreativität zu leben ... Sachen zu gestalten, also erschaffen ... ebenfalls Frauenkreise zu bilden ... also den Austausch mit Freundinnen ... weibliche Vorbilder sich anzusehen ...

Also begib dich auf die Reise deiner Weiblichkeit ... je besser wir mit unseren Gefühlen verbunden sind, umso besser können wir unserer Intuition folgen und vertrauen und unser Frausein voll auskosten!

Wünsche dir viele Erkenntnisse auf der spannenden Reise zu deinem inneren weiblichen Wesenskern und freue mich dich kennenzulernen ... zu diesem spannenden Aktivseminar ...

und dies in einer genialen Location ...

Im Biohotel Grafenast, Pillbergstraße 205, A-6136 Pill/Tirol.

Im familiär geführten Bio-Hotel auf 1300 m Seehöhe mit einzigartigem Ausblick in die Tiroler Berglandschaft. Lass dich verwöhnen mit einem abwechslungsreichen kulinarischen Angebot in 100%iger biologischer Qualität.

Infos unter: www.grafenast.at



In den Hotelleistungen beinhaltet sind:

Übernachtungen im DZ/EZ des zertifizierten Biohotel Grafenast

Frühstücksbuffet

Genüssliches Abendessen

ganztags hauseigene Teemischungen in der Kräuterstube

energetisiertes Quellwasser zur freien Verfügung ☒

gefüllte Badetasche mit Kuschelbademantel, Hammamtuch und Handtüchern ☒

die Panorama Badestuben, Hammam

die einzigartige Jurtensauna im Wald oder die Zirben-Infrarotsauna

freier W-LAN Internet-Zugang in der Kaminstube Getränke

Extras und Kurtaxe werden separat abgerechnet.





Programm (Änderungen möglich)

11. September 2020: Anreise und Check-in ab 14:00 Uhr

16.30 Uhr Kennenlernen und Start mit einer Meditation zum Thema FÜHLEN

19 Uhr gemeinsames Abendessen

12. September 2020:

9.30 Uhr Beginn vorwiegend im Freien geplant (natürlich abhängig vom Wetter), Kontakt mit der inneren Frau

13 Uhr Pause (Mittagssnack)

14.30 – 17 Uhr Rollenbilder – welche Ahnenfelder hindern mich meine Weiblichkeit zu leben, Frauenkreis

19 Uhr gemeinsames Abendessen

13. September 2020:

9.30 Uhr Kontakt mit Urmutter, Meditation, Frauenkreis, Loslassen

12.30 Uhr Pause (ev. Mittagssnack)

13.30 – 15 Uhr Wünsche an die neue Weiblichkeit

Abreisetag - Check Out!

Bitte mitbringen: eine Matte, Decke, Wasserflasche, bequeme Kleidung (warm) - ebenfalls für Outdoor und gutes Schuhwerk





Die Stadtschamanin in High Heels – Bloggerin und Mentorin

meine Intention ... das Vereinen der sozusagen „normalen“ und der Anderswelt – die spirituelle Seite des Lebens – und diese zu kombinieren. Als bildlich gesehenes Heilswerkzeug habe ich die High Heels ausgewählt, die als „Heil Heels“ fortan mein Markenzeichen sind ...

im Jänner 1969 in der Bundeshauptstadt Wien geboren, wuchs ich in Klosterneuburg und am Stadtrand von Wien auf ...

im Jahre 2000 lebte ich auf Grund einer Heirat für einige Zeit im Ländle ... nach meiner Rückkehr Richtung Wien drängte meine spirituelle/schamanische Seite immer mehr an die Oberfläche ...

spirituell/schamanisch zu arbeiten heißt, ein sicheres Gespür dafür zu entwickeln, wohin ein Weg führt, bevor man ihn einschlägt...

meine Spirituelle Neigung, die ich mit einigen Ausbildungen (wie Kinesiologie, klassische Astrologie, Pranic Healing, Schamanismus, Magnified Healing, Merkaba – flower of life, Lichtkörperausbildung etc.) untermauert habe, vereinte ich mit einer meiner Fähigkeiten Kontakte zu knüpfen und zu verknüpfen, wodurch zu diesem Zeitpunkt das Sinnbild der „Stadt – Schamanin“ entstanden ist ...

weitere Info unter: www.edithhaeusle.com

**Kosten:**

€ 360,--/Teilnehmerin - zuzüglich der Kosten für Verpflegung und Unterkunft im Biohotel Grafenast

Mindestteilnehmeranzahl sind 4 Personen, maximale Anzahl sind 8 Teilnehmerinnen

Anmeldeschluss: 10.08.2020

Bis zu diesem Termin kann der Kurs noch abgesagt werden. In diesem Fall entstehen keine Stornogebühren für die angemeldeten Teilnehmer.

Bei Nicht-Erreichen der Mindestteilnehmeranzahl von 4 Personen findet das Aktivseminar nicht statt!

Anmeldung für Seminar unter edith.haeusle@gmail.com, oder +43 676/550 18 90

Anmeldung für Unterkunft unter sehnsucht@grafenast.at, oder +43 5242 63209