



**Tanztage 2020
im & am Biohotel Grafenast Pillberg**

*Bachblüten
tanzen erfahren erspüren erleben*

Die Choreografien der meditativen Kreistänze stammen ursprünglich aus der baltischen Folkloretradition. Deren Schöpferin war Anastasia Geng.

Der Begriff Meditation wird oftmals mit ruhigem Sitzen oder Liegen verbunden. Jedoch schon im Altertum waren Tanzen und Meditation eins.

Gerade die eigene Bewegtheit in der Gemeinschaft lässt uns zu einer Leichtigkeit zurückfinden, die schon verloren zu sein scheint.

Je nach Blütenschwingung
tanzen wir sowohl ruhige als auch dynamische Tänze.

Die Einfachheit dabei gibt uns die Gelegenheit, ganz bei uns zu sein. Jeder Kreistanz trägt die Form einer Blüte, wir Tanzenden sind deren Blütenblätter. Unsere gemeinsame Mitte ist die Verbindung zwischen Himmel und Erde.

Durch schlichte Gebärden, die Wirkung von Klang und Gesang, das Erspüren der jeweiligen Blütenkraft können wir auftanken, unser Immunsystem stärken.

So lasst uns tanzen und unsere Lebensfreude, Wohlbefinden und die Verbundenheit mit Gemeinschaft, Natur, mit dem ganzen Universum feiern.

Herzlich Samira Anima

20.6.2020 verschoben auf 8.8.2020 / **19.9.2020** / 22.11.2020 auch einzeln buchbar



Samstag 19.9.2020 von 9.30 bis 17.30 Uhr
inkl. Pausen und leckerem Mittagessen von Peter

Anmeldung erforderlich bis 28.August
unter +43 650 55 33 99 5

In umwandelnden Zeiten wie den jetzigen ist es mir ein Herzensanliegen, das alte Wissen der heilsamen Bachblütentänze unter die Menschen zu bringen.

Wir begegnen zum Herbstanfang
drei Heilblüten

über den Tanz, das Lied, die Affirmation, das Symbol **oder** die Heilgeschichte.

Um welche Bachblüten wir uns drehen, bleibt vorerst ein Geheimnis.
Jede zu tanzende Form wird von mir angeleitet in wunderbar freier Natur, bei Schlechtwetter im Saal.

Du brauchst Wanderschuh, rutschfeste Socken, Decke, Wasserflasche, Farbstifte und Schreib – oder Zeichenblock, ein „Give – Away“ für Mutter Erde. Komm` in den Farben einer von Dir gewählten Pflanze – Frauen in Rock /Kleid.

Regulärer Kursbeitrag € 100.00

Solidaritätsbeitrag € 80.00 - € 120.00

Du kannst die Höhe des Kursbeitrages **selbst festlegen**, solange er sich innerhalb des angeführten Mindest- bzw. Maximalbetrags bewegt.

Bitte gib` Deine Mitfahrmöglichkeiten an.

**Ich freue mich auf bekannte und unbekannte Gesichter, Hände,
Füße, Herzen ...auf unser Tanzen, Schwingen, Klingen,
die Stille und den Dank...**

Integrative Tanz- und Bewegungstherapie
www.licht.jimdo.com

